

Trainingsprogramma Volleybal Club Krimpen

Seizoen 2018 - 2019

MAANDAG

	De Boog				De Groenendaal		De Drie Maenen			De Bakwetering
	Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 4	Veld 1	Veld 2	Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 4
18:00 - 18:15							Jongens B1, Jongens B2, Jongens C1 <i>Rolan de Visser, Fedor Jaspers, Wim Bruijn, Michel Spek, Rik van der Poel</i>			
18:15 - 18:30										
18:30 - 18:45					CMV 5 <i>Tako Vermeer Emma Burema</i>					
18:45 - 19:00					CMV 4 <i>Wilbert Slingerland Emma Burema</i>					
19:00 - 19:15										
19:15 - 19:30										
19:30 - 19:45										
19:45 - 20:00										
20:00 - 20:15										
20:15 - 20:30										
20:30 - 20:45										
20:45 - 21:00										
21:00 - 21:15										
21:15 - 21:30										
21:30 - 21:45										
21:45 - 22:00										
22:00 - 22:15										
22:15 - 22:30										

WOENSDAG

17:30 - 17:45							Meisjes B2 <i>Sanne Geneugelijk, Liza Hoogendijk</i>			
17:45 - 18:00										
18:00 - 18:15										Voleco/Krimpen DS4
18:15 - 18:30										
18:30 - 18:45										
18:45 - 19:00										
19:00 - 19:15										
19:15 - 19:30										
19:30 - 19:45										
19:45 - 20:00	Heren 2 <i>[self support]</i>	Dames 3 <i>Teus Heuvelman</i>	Dames 1 <i>Jan Paul van Gemeren</i>	Dames 4 <i>Robin Merts</i>						
20:00 - 20:15										
20:15 - 20:30										
20:30 - 20:45										
20:45 - 21:00										
21:00 - 21:15										
21:15 - 21:30										
21:30 - 21:45										
21:45 - 22:00										
22:00 - 22:15										
22:15 - 22:30										
22:30 - 22:45										
22:45 - 23:00										

VRIJDAG

18:00 - 18:15									
18:15 - 18:30									
18:30 - 18:45	CMV 5 <i>Tako Vermeer Emma Burema</i>	CMV 4 <i>Wilbert Slingerland Emma Burema</i>	Meisjes C2 <i>Sanne Geneugelijk, Liza Hoogendijk</i>	Meisjes B2 <i>Yvette van Kleij Janneke Stam</i>					
18:45 - 19:00									
19:00 - 19:15									
19:15 - 19:30									
19:30 - 19:45									
19:45 - 20:00									
20:00 - 20:15									
20:15 - 20:30									
20:30 - 20:45									
20:45 - 21:00									
21:00 - 21:15									
21:15 - 21:30									
21:30 - 21:45									
21:45 - 22:00									
22:00 - 22:15									
22:15 - 22:30									
22:30 - 22:45									
22:45 - 23:00									

